

ĆWICZENIA MOTORYKI MAŁEJ dla przedszkolaków- 25 pomysłów do wykorzystania w domu

1. swobodne bazgranie na dużych arkuszach papieru, flamastrami, kredkami świecowymi, pastelami
2. nawlekanie koralików, przewlekanie sznurków, tasiemek, sznurowadeł przez różne rzeczy i otwory
3. wieszanie ubranek dla lalek na sznurku i przyczepianie ich klamerkami do bielizny
4. zamalowywanie dużych powierzchni farbami (grubym pędzlem) dziecko stoi (nie siedzi) przy stoliku odpowiedniej do jego wzrostu wysokości
5. zamalowywanie obrazków w książeczkach do malowania
6. kalkowanie obrazków
7. obrysowywanie szablonów
8. wciskanie w tablicę korkową pinezek - wyjmowanie ich, zbieranie drobnych elementów (pieniążki, ziarenka, guziczki- dwoma palcami kciukiem i wskazującym, zbieranie wyżej wymienionych przedmiotów pęsetą)
9. cięcie po narysowanych liniach - prostych (frędzelki), - falistych (serwetki)
10. wycinanie najpierw prostych, potem nieco bardziej skomplikowanych kształtów z papieru kolorowego
11. ugniatanie papierowych kul i rzucanie nimi do celu
12. wykonywanie drobnych ruchów palcami: spacerowanie palcami po stole, zabawa „idzie kominiarz po drabinie”, naśladowanie gry na pianinie, odtwarzanie rytmu padającego deszczu
13. modelowanie z plasteliny, modeliny, masy papierowej najpierw kuleczek, wałeczków; później form bardziej złożonych - zwierząt, postaci ludzkich, liter
14. stemplowanie i kolorowanie
15. wydzieranie z kolorowego papieru i naklejanie wydzieranki na papier
16. rysowanie w liniach wzorów literopodobnych i szlaczków
17. zabawy pacynkami
18. przyszywanie guzików i szycie prostymi ściegami
19. gry w pchełki, bierki, kręgle, bilard stołowy
20. zabawy z woreczkami i piłeczkami (rzucanie woreczków lub piłeczek - kto dalej, toczenie piłki do dołka, przerzucanie piłki średniej wielkości z ręki prawej do lewej i podrzucanie jej raz prawą, raz lewą ręką)
21. układanie z elementów geometrycznych postaci ludzkich, zwierząt, domków itp.

22. układanie puzzli
23. tworzenie biżuterii
24. gra na instrumentach
25. próby rysowania człowieka oraz rysowanie wg wzoru (dom, kotek), a także dorysowywanie brakujących elementów itp.

Przedstawione zabawy są atrakcyjne dla dzieci i nie wymagają specjalistycznych sprzętów i dużej ilości wolnego czasu. Można je wplatać w codzienność dziecka. Warto pamiętać, że w trakcie zabaw warto wyłączyć telewizor i usiąść w skupieniu. Dla nas to jedynie zabawa, ale dla dziecka to cenna lekcja, podczas której rozwija niezbędne umiejętności.

MIŁEJ ZABAWY

Jolanta Piechota