

Terapia Rodzin

Na terapię może się zgłosić rodzina, która przeżywa kryzys, czy boryka się z trudnościami, z którymi sama nie może sobie poradzić. Trudności rodziny mogą być związane np. z:

- problemami wychowawczymi z dziećmi,
- z kłopotami w porozumiewaniu się w rodzinie,
- z chorobą (psychiczną czy somatyczną) jednego z członków rodziny,
- z kryzysem związanym ze zmianą etapu życia (np. „kryzys między rodzicami a nastolatkiem”, czy „kryzys opuszczanego gniazda”),
- wieloma innymi trudnościami.

Terapia rodzin jest w zasadniczym stopniu oparta o teorię i tzw. „myślenie systemowe”. Oznacza to, że problemy, z jakimi zgłasza się do terapii rodzina będą rozpatrywane jako problemy całego „systemu rodzinnego”, tzn. jak dany problem wpływa na relacje pomiędzy poszczególnymi osobami w rodzinie i co można zrobić, by go rozwiązać lub zminimalizować.

Bardzo ważną częścią całego procesu są tzw. konsultacje wstępne – a więc pierwsze spotkania z całą rodziną. Celem konsultacji jest zapoznanie się z problemami, jakie skłaniają rodzinę do szukania pomocy. Członkowie rodziny są czasami proszeni o wypełnienie specjalnych kwestionariuszy psychologicznych, które dodatkowo pomagają terapeutom w szczegółowym zrozumieniu i poznaniu postaw, sposobów myślenia i postępowania oraz problemów całej rodziny.

Konsultacje i spotkania terapeutyczne prowadzone są przez dwóch terapeutów. Jeden bezpośrednio uczestniczy w spotkaniu z Państwem, drugi pośrednio obserwując spotkanie z boku, czasami tylko włączając się w rozmowę. Czas terapii i częstotliwość spotkań jest dopasowywana do potrzeb i problemów rodziny. Z reguły co kilka spotkań, analizuje się osiągnięty postęp oraz sensowność dalszych spotkań. Decyzja o zakończeniu terapii podejmowana jest wspólnie przez rodzinę i terapeutów z nią pracujących.

Terapię rodzin w Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Rykach prowadzą: Ewa Sokołowska, Barbara Dac, Magdalena Szypulska-Zyga.